

スーツケース	
洋服／夏服＋カーデガン＋ちょっと暖かめの服	
・ 洋服／夏服＋カーデガン＋ちょっと暖かめの服	通年。
寝具	
・ 下着	
・ パジャマ	ぐっすり眠れる様にあると良いです。
プラグ類	
・ プラグ類 三つ又ヨーロッパプラグ ヨーロッパプラグ 世界対応プラグ	世界対応プラグの2つピンタイプのところを使うと便利。
ちょっとした時に・・・	
・ 蚊取り線香	気になる人は通年。そうでなければ夏の時期。
・ ソーイングセット	備え付けや貸出などはないため、小さなものでもあとと便利。
・ 折り畳みバッグ	お土産が増えたときなどの為。
・ ガムテープ	ワインなどをスーツケースに入れる時など、あると便利です。
・ ビニール袋	何かと使う機会が多いので少し大き目のサイズを持っていくと何でも使える。
・ ポケットティッシュ	日本の様に街頭で配っていたりはいしません。女性の方は特にあると良い。
・ ハンカチ	
バスアメニティー	
・ ヘアスプレー	
・ 入浴剤	疲れた時に使うとリフレッシュ出来ます。
・ 洗面具 歯ブラシセット ブラシ 綿棒 洗顔剤 シャワーキャップ ビニール袋 輪ゴム／ピン	アメニティーは少ないところだと、シャンプー、リンス、ボディソープ、固形石鹸くらいしかないところがあります。 ハウスキーピングに申し出ればハブラシ等ももらえますが、持って行った方がよい。 女性の方で髪の毛の長い方などは、トリートメントを持っていくと良いです。 日中、日に焼けたり、水が日本と違うため、髪の毛がバサバサしがち。 シャンプーなどはホテルの物を利用して、トリートメントだけ日本の物を使うとかなり違います。
その他	
・ サングラス	日差しが強いため、目の疲労も最小限になります。特に夕方のサファリなどでは、夕日が眩しいため大活躍です。
・ ビーチサンダル	これは日本のホテルだとお部屋にスリッパがあるけど、南アだとない時も多いです。そんな時に、ビーチサンがある、これをスリッパ代わりにお部屋ではける。靴より全然便利だし快適です。
・ 折り畳み傘	雨季にはあると大変便利。
薬ポーチ	
・ 薬ポーチ 傷薬 目薬 頭痛薬 胃薬 風邪薬 バンドエイド 虫さされの薬	いつもの薬の方が良いということもあります。 自分の心配なことがあれば薬を持って行った方が良いです。 薬局で大抵の薬は買えますが、日本人には効きすぎる時もある。

キャリーバック(機内持込用)

PCなど

・ PC	電気製品など(デジカメ、ゲーム)は手荷物に入れる。
・ 携帯電話	スーツケースには入れない。

防寒具

・ ブランケット	機内が寒い場合でも安心(毛布を2枚もらえない時もある)。
・ 暖かい上着	基本的に機内は寒いので(時差などの対策用に温度、湿度は低くなっています)通年です。

ミニバッグ

<ul style="list-style-type: none"> ・ ミニバッグ むくみ防止ソックス 耳栓 折り畳みミラー お化粧品ポーチ マスク ティッシュ タオル、ハンカチ 歯ブラシセット ブラシ ノイズキャンセリングヘッドフォン MP3プレーヤー ビニール袋 ボールペン ビタミン剤 	<p>フライト中に必要なものだけ取り出せる様にしておくと便利。</p> <p>男性でも結構つかえます。寒さ対策にもなりますし、エコノミー症候群にもききます。</p> <p>使ってみると驚きの静かさ。</p> <p>乾燥予防。</p> <p>機内で配られないエアラインもあります。</p> <p>機内で配られないエアラインもあります。</p> <p>驚くほど静かです。</p> <p>記入書類用に。入国カード、税関申告書など書かなくてはいけません。</p> <p>元気の素になります。</p>
--	---

薬ポーチ

<ul style="list-style-type: none"> ・ 薬ポーチ 傷薬 目薬 頭痛薬 胃薬 風邪薬 バンドエイド 虫さされの薬 	<p>いつもの薬の方が良いということもあります。また、機内の薬は限られていますのでないものもあります。自分の心配なことがあれば薬を持ち込むのがベターです。それに合う薬があるとは限りません。</p>
---	--

サファリアイテム		
デジタルカメラ		
・ デジタルカメラ	せっかくのサファリ体験。動物やアフリカの大地に落ちる綺麗な夕日など被写体には困りません。	
日射し対策		
・ 帽子orサンバイザー	気になる人は通年。そうでなければ夏の時期。	
・ サングラス	特に夕方からのサファリでは夕日が眩しいのでと良い。また砂埃が目に入るのも防いでくれます。	
・ 日焼け止め	冬でも天気が良いと焼ける。	
虫対策		
・ 虫さされの薬	気になる人は通年。そうでなければ夏の時期。	
・ 虫除けスプレー	気になる人は通年。そうでなければ夏の時期。	
防寒具1		
・ 防寒具 手袋 耳当て マフラー	風を切って車で回るため、かなり冷えます。夏の時期はここまでの防寒は必要ない。	
・ カイロ	これはあるととっても便利（南アには売ってません）。	
防寒具2		
・ 薄い上着	冬の時期はかなり暖かいものでもOK(ダウンとか)。	
・ フリース	軽くて暖かいので便利(サファリロッジにも売ってます。自分のお土産代わりに買う人も多い)。	